

◆2021年度活動報告◆

【新コーチ会員】

- ・新規ベーシックコーチ： 82名
- ・新規アドバンスコーチ： 39名
- ・資格更新完了者： 100名

◆2022年新規活動◆

①日本ポールウォーキング協会 会員指導コーチ名刺作成

お知らせ

事務局からの



新型コロナウイルス感染症大流行の中多くの新会員コーチが誕生し、資格更新完了も増加した。安全対策を徹底し資格取得セミナーを開催いただきました多くの方々にご参加いただきました。

【アドバンスコーチ指導マニュアル（資格取得セミナー）の改訂】

初回発行より10数年を経過し、超高齢社会の課題を解決する有力な処方としてポールウォーキングに求められる知識、スキルの変化に対応すべくマニュアルを改訂しました。

合わせて資格取得セミナーも実技を充実し、5時間セミナーから6時間セミナーに改訂しました。（2021年9月より実施）

- ・費用 ￥16,500／100枚
- ・お申込み コーチ専用ページより 費用のご入金確認後、2週間程度で郵送させていただきます。

ポールウォーキングの普及活動の際に活用ください。

(実物大)



一般社団法人
日本ポールウォーキング協会
(NPWA)

②マスターコーチ2日間セミナー
in 長野
ポールウォーキングの指導者養成2日間研修。ポールウォーキングの普及活動に意欲のあるアドバンスコーチ対象。認定取得後は、既定のインターイン実習を経て、マスターコーチプロ検定官へのキャリアアップへチャレンジできます。

・日時
2022年4月22日（金）12時
50分～19時
4月23日（土）9時～16時
・場所
長野県佐久市岩村田1104-1
株式会社シナノ
・参加費用 ￥77,000（税込）
・お申込み 参加希望の方は事務局までご連絡ください。

裏面につづく



③会員コーチスキルアップ研修会

W I T H コロナの状況下、会員
コーチの皆さんも交流・情報交
換ができずスキルアップが難し
い状況です。

実技指導にちょっと不安のあ
るコーチの皆さん、もっと素敵な
実技指導を実施したい皆さん。3
名のマスター・コーチプロを指導
陣に楽しくスキルアップしまし
ょう!!(コロナ感染症感染対策は
しっかり実施いたします)

●対象者 協会会員ベーシックコー
チ、アドバンスコーチ(資格更新講
習セミナーとします。研修修了
者はコーチ資格有効期限を20
25年12月31日に更新します)
●研修費用 ¥33300(税込)(本
来¥5500の費用ですが、今
年度の差額は事務局で負担いた
します)

●開催日
3月6日(日) 11時~15時(千葉
県我孫子市)
6月5日(日) 11時~15時(神奈
川県横浜市)
9月23日(金) 11時~15時(長野

県佐久市)

12月4日(日) 11時~15時(東京
都渋谷区)

詳細、お申込みにつきましては協
会HPに別途掲載いたします。

「～Health&Beauty～Feel
株式会社」「Dance Studio
NAGAOKA」代表。日本体育大
学卒業後、国立競技場トレーニン
グルーム勤務。各自治体の健康増
進事業等に関わる経験を活かし、
楽しく・美しく動かすことをモッ

トリーに性別・年齢を問わず多くの
メニューで心身の健康増進と生き
がいづくりのプログラムを提供。

葉山美貴 MC PRO
(千葉県柏市在住)



「POP&POP元気塾」代表。

企業OLを退職後渡米。エアロビ
クスに魅せられ、帰国後は各フィ
ットネスクラブ、企業等の指導を
経て現在に至る。指導歴35年余。
現在は、地域密着型健康運動指導
を中心、楽しい仲間づくりと健
康増進。正しい身体の使い方で身
体を整え、痛みのない身体づくり
を目指し、健康寿命の延伸をお手
伝いしています。

自分のカラダノ開拓のために始めた運動の様々が、個人やグループでの仕事に運動指導歴30年。ポールウォーキングはカルチャーラジオで低体力や歩行困難な方へお伝えしています。安定する体幹で

喜び、それを重ねることで進化し
【発行者】一般社団法人日本ポー
ルウォーキング協会(NPWA)

編集責任者 水間孝之

ていく自身の嬉しさを、一歩一歩
を確実に楽しみながら自分づく
りを提供します。

酒井尚美 MC PRO
(神奈川県横浜市在住)

